



Alimentos graciosos

de Todd Parr

¡Los monstruos comen alimentos graciosos! ¡Algunos comen piedras y otros comen calcetines! ¡Comen plantas y hasta comen pantalones! Es posible que tu hijo/a no quiera comer alimentos graciosos como estos, ¡pero tal vez quiera hacer un plato feliz probando nuevos alimentos! Elige un plato especial del que solo tu hijo/a comerá y usa un marcador permanente para dibujar dos ojos, una nariz y una gran sonrisa. Cuando sirvas el desayuno, el almuerzo o la cena en este plato, pon una fruta o verdura o cualquier tipo de alimento que quieras que tu hijo/a al menos pruebe por encima de la sonrisa. Dile a tu hijo/a que si prueba la comida nueva en su plato y come la otra comida en el plato que ya le gusta, ¡hará al plato feliz! Incluso si no se lo come todo, felicítale por intentarlo y si come lo suficiente como para que pueda ver la sonrisa, canta con tu hijo/a: “¡(*Su nombre*) hizo un plato feliz, plato feliz, plato feliz! ¡(*Su nombre*) hizo un plato feliz y estamos orgullosos de ti!”



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D